WOCHENKARTE BISTRO 52

09.11.2026 - 13.11.2026

Schmackhaftes Essen aus der Region.

Speiseplan

KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salate vom Buffet inklusive Salatsoßen pro 100 gr. 1,30 €	**Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen** ∫ i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	**Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen** ∫ i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	**Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen** ∫ i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	**Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen** ∫ i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	**Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen** ∫ i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe	**Flädlesuppe mit Gemüsestreifen und Kräutern** ψ g1 a a1 c N: 83.45 kcal F: 4.83 g GF: 1.41 g C: 3.20 g Z: 2.84 g P: 6.79 g S: 1.84 g B: 0.27 BE **2,50 €**	**weiße Bohnensuppe mit Speck und Gemüsestreifen** ϖ 15 i g N: 197.89 kcal F: 14.13 g GF: 7.40 g C: 7.22 g Z: 3.69 g P: 10.57 g S: 0.84 g B: 0.61 BE **3,40 €**	**Tomatencremesuppe mit Croutons** æ ∇ ∞ 2 a a1 N: 333.56 kcal F: 2.31 g GF: 0.45 g C: 65.16 g Z: 11.79 g P: 11.78 g S: 3.95 g B: 5.41 BE **2,50 €**	**Brokkolirahmsuppe** ∇ ∫ g a g1 N: 90.67 kcal F: 4.38 g GF: 2.48 g C: 9.58 g Z: 4.63 g P: 3.11 g S: 2.07 g B: 0.80 BE **2,50 €**	**Hausgemachter Eintopf deswegen keine Suppe**
Unser Tagesgericht	**Spaghetti mit Hackfleisch-Wurzelgemüsesoße, geriebenem Hartkäse** ψ ∫ ϖ c a g1 a1 N: 822.45 kcal F: 32.64 g GF: 6.70 g C: 90.20 g Z: 19.31 g P: 40.53 g S: 3.34 g B: 7.52 BE **8,90 €**	**Cordon bleu vom Schwein mit Pommes frites dazu Erbsengemüse** & ∫ ϖ 27 15 y g g1 N: 957.18 kcal F: 57.71 g GF: 23.52 g C: 51.89 g Z: 14.40 g P: 56.21 g S: 5.81 g B: 4.32 BE **11,90 €**	**Entenkeule frisch aus dem Ofen mit Kartoffelknödeln und Rotkohl** ♠ c a a1 N: 662.62 kcal F: 37.00 g GF: 10.38 g C: 41.71 g Z: 6.60 g P: 40.80 g S: 2.29 g B: 3.48 BE **13,50 €**	**Geschmortes Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Kräuterkartoffeln und Wirsinggemüse** ψ ∫ g g1 a1 N: 470.77 kcal F: 12.05 g GF: 4.95 g C: 40.24 g Z: 6.80 g P: 48.87 g S: 1.28 g B: 3.34 BE **12,90 €**	**Hausgemachter Erbseneintopf mit Sidewürstchen und Brötchen** ψ ϖ 2 15 y a a1 N: 611.89 kcal F: 37.99 g GF: 13.83 g C: 42.37 g Z: 3.31 g P: 25.41 g S: 3.48 g B: 3.53 BE **8,90 €**
Alternatives Tagesgericht	**Vegetarische Landhauspfanne mit Spätzle, Gemüse und Champignons** ∇ c a N: 674.30 kcal F: 10.41 g GF: 3.24 g C: 114.68 g Z: 6.31 g P: 28.64 g S: 10.14 g B: 9.54 BE **8,60 €**	**Süße Linguine mit gerösteten Semmelbrösel und lauwarmen Pflaumen-Zimtragout** ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 646.61 kcal F: 19.86 g GF: 11.31 g C: 101.16 g Z: 23.13 g P: 15.01 g S: 0.15 g B: 8.44 BE **8,60 €**	**Gebratener Fetakäse mit Kirschtomaten, Peperoni, Zwiebelstreifen und Baguette** ∇ a a1 N: 895.53 kcal F: 60.23 g GF: 34.07 g C: 46.85 g Z: 13.08 g P: 40.15 g S: 7.33 g B: 3.91 BE **8,60 €**	**5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus** ∇ 2 c N: 382.05 kcal F: 0.70 g GF: 0.22 g C: 82.85 g Z: 35.96 g P: 7.88 g S: 9.92 g B: 6.90 BE **8,60 €**	**Drei-K-Ragout (Karotte, Kohlrabi, Kartoffel) mit Gemüsefrikadelle** ∇ ∫ 2 y g g1 N: 145.48 kcal F: 3.47 g GF: 1.50 g C: 21.88 g Z: 8.33 g P: 5.87 g S: 3.91 g B: 1.78 BE **8,90 €**
Tagesdessert	**Karamel-Pudding** ∇ ∫ g g1 N: 71.46 kcal F: 1.68 g GF: 1.10 g C: 12.25 g Z: 9.57 g P: 1.62 g S: 0.06 g B: 1.02 BE **3,50 €**	**Buttermilch-Sahnedessert mit Heidelbeeren** ∇ ∫ g g1 N: 236.48 kcal F: 6.89 g GF: 4.04 g C: 38.06 g Z: 38.06 g P: 4.28 g S: 0.17 g B: 3.17 BE **2,50 €**	**Straciatella-Quark** ∇ ∫ g g1 N: 122.19 kcal F: 1.09 g GF: 0.65 g C: 17.41 g Z: 16.91 g P: 9.82 g S: 0.11 g B: 1.45 BE **2,50 €**	**Beeriger Skyr -Kokosjoghurt mit Leinsamen & Haselnüssen** ∇ ∫ h2 t g x g1 N: 451.30 kcal F: 28.17 g GF: 16.25 g C: 21.70 g Z: 20.70 g P: 25.72 g S: 0.19 g B: 1.81 BE **2,50 €**	**Dessert des Tages** ∫ t g g1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE **2,50 €**

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- **a** Gluten
- **c** Eier
- **g1** Milcheiweiß
- **i** Sellerie
- **t** Schalenfrucht
- **y** Hülsenfrucht
- **a1** Weizen
- **g** Milch und Milcherzeugnisse
- **h2** Haselnuss
- **j** Senf
- **x** Honig

Zusatzstoffe

- **2** mit Konservierungsstoffen
- **27** Schaumverhüter
- **15** Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ϖ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

DAS BISTRO DER RHÖNENERGIE GRUPPE