

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salate vom Buffet inklusive Salatsoßen pro 100 gr. 1,30 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe	Kohlrabisuppe mit frischen Kräutern v j y z g g1 N: 87.71 kcal F: 6.07 g GF: 3.81 g C: 6.98 g Z: 6.71 g P: 1.21 g S: 5.76 g B: 0.58 BE 3,40 €	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons v ∞ y a2 a a1 N: 56.82 kcal F: 1.45 g GF: 0.31 g C: 8.84 g Z: 5.52 g P: 1.93 g S: 0.99 g B: 0.73 BE 3,40 €	Tomaten Suppe mit Croutons æ v j2 g a g1 a1 N: 134.40 kcal F: 4.78 g GF: 2.37 g C: 18.89 g Z: 9.09 g P: 3.63 g S: 1.91 g B: 1.55 BE 3,40 €	Aufgrund einer betrieblichen Veranstaltung heute reduziertes Speisenangebot sowie geänderte Speisenausgabezeiten (von 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr)	Rinderkraftsuppe mit Markklößchen und Eierstich ψ j c g a g1 a1 N: 191.38 kcal F: 11.39 g GF: 4.37 g C: 15.18 g Z: 8.81 g P: 7.11 g S: 1.58 g B: 1.26 BE 3,40 €
Unser Tagesgericht	Pfannengyros mit Zwiebeln, Pommes Frites, Krautsalat und Tzatziki ω N: 1171.59 kcal F: 68.69 g GF: 12.05 g C: 46.29 g Z: 14.55 g P: 91.06 g S: 19.37 g B: 3.85 BE 11,50 €	Frikadelle mit Zwiebelsoße dazu gebratene Kartoffelecken und Kräuterschlam æ ψ j ω2 i j c g a g1 a1 N: 1137.23 kcal F: 61.56 g GF: 18.41 g C: 103.12 g Z: 28.64 g P: 38.23 g S: 17.26 g B: 3505.07 BE 9,90 €	Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Kräuternudeln und buntem Gemüse v ω54 i y f g a a1 N: 977.59 kcal F: 27.39 g GF: 8.87 g C: 102.70 g Z: 20.61 g P: 75.61 g S: 32.13 g B: 8.53 BE 11,20 €	Hackfleisch-Lauchsuppeneintopf mit Frischkäse verfeinert dazu Brötchen æ j ω2 y z g a g1 a1 N: 1104.70 kcal F: 81.10 g GF: 40.06 g C: 38.58 g Z: 12.77 g P: 56.62 g S: 4.23 g B: 3.16 BE 8,60 €	Backfisch mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Remouladensoße j c g d a g1 a1 N: 792.72 kcal F: 28.71 g GF: 7.47 g C: 60.46 g Z: 12.86 g P: 70.35 g S: 2.18 g B: 5.04 BE 10,80 €
Alternatives Tagesgericht	Hähnchenteile mit Süß-saurer Soße an buntem Salateller und Baguette ♣ j i j g g1 N: 730.94 kcal F: 53.52 g GF: 12.59 g C: 19.35 g Z: 15.64 g P: 43.15 g S: 3.28 g B: 1.59 BE 8,60 €	Paprika Spaghetti a la Provence æ v j c g a g1 a1 N: 434.33 kcal F: 18.74 g GF: 6.18 g C: 49.63 g Z: 9.17 g P: 16.14 g S: 10.38 g B: 4.13 BE 8,60 €	Paprikaschote Vegetarisch mit Tomatensoße und Gemüsereis v ψ j ω35 i c j t k f g b d a g1 N: 649.11 kcal F: 29.55 g GF: 11.34 g C: 62.20 g Z: 15.88 g P: 31.60 g S: 9.59 g B: 5.18 BE 8,60 €	Vegetarische Gemüsebälle in Tomatensauce v j2 a6 y g g1 N: 260.74 kcal F: 2.57 g GF: 0.76 g C: 44.40 g Z: 5.18 g P: 14.03 g S: 4.31 g B: 3.68 BE 8,60 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße v j c g a g1 a1 N: 248.67 kcal F: 9.70 g GF: 5.26 g C: 36.11 g Z: 23.87 g P: 3.82 g S: 0.12 g B: 3.01 BE 7,50 €
Tagesdessert	Zitronenquark mit ganzen Brombeeren j z g g1 N: 223.93 kcal F: 8.35 g GF: 4.60 g C: 28.27 g Z: 22.05 g P: 5.49 g S: 0.08 g B: 2.35 BE 2,50 €	Götterspeise mit Vanillesoße j g g1 N: 117.36 kcal F: 1.05 g GF: 0.70 g C: 23.81 g Z: 23.08 g P: 2.79 g S: 0.05 g B: 1.98 BE 2,50 €	Himbeertiramisu v j c g a g1 a1 N: 173.36 kcal F: 5.17 g GF: 3.04 g C: 22.34 g Z: 19.08 g P: 7.70 g S: 0.11 g B: 1.86 BE 2,50 €	Vanillepudding mit Schokoladensoße und Krokant v j t g g1 N: 280.60 kcal F: 6.63 g GF: 3.78 g C: 48.44 g Z: 38.58 g P: 6.02 g S: 0.23 g B: 4.03 BE 2,50 €	Dessert des Tages j t g g1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE 2,50 €

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- b Krustentiere
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- k Sesam
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a6 Dinkel/ Grünkern
- e Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt

Eigenschaften

- v Alkohol
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- v Vegetarisch



DAS BISTRO
DER RHÖNERENERGIE
GRUPPE