

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salate vom Buffet inklusive Salatsoßen pro 100 gr. 1,30 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe	Feine Blumenkohlcremsuppe mit frischen Kräutern v j g a g1 N: 78.40 kcal F: 4.01 g GF: 2.19 g C: 7.56 g Z: 3.35 g P: 2.92 g S: 0.85 g B: 0.63 BE 3,40 €	Curry-Kartoffelsuppe Madras v j 2 z g g1 N: 102.71 kcal F: 1.07 g GF: 0.57 g C: 18.31 g Z: 5.92 g P: 4.13 g S: 1.61 g B: 1.50 BE 3,40 €	Rinderkraftsuppe mit Markklößchen und Eierstich v j c g a g1 a1 N: 191.38 kcal F: 11.39 g GF: 4.37 g C: 15.18 g Z: 8.81 g P: 7.11 g S: 1.58 g B: 1.26 BE 3,40 €	Grießklößchensuppe mit Petersilie v j c g a g1 a1 N: 191.38 kcal F: 11.39 g GF: 4.37 g C: 15.18 g Z: 8.81 g P: 7.11 g S: 1.58 g B: 1.26 BE 3,40 €	Klare Hühnersuppe mit Gemüsestreifen und Nudeln c g a a1 N: 292.96 kcal F: 18.89 g GF: 6.36 g C: 4.48 g Z: 4.21 g P: 26.50 g S: 0.30 g B: 0.37 BE 3,40 €
Unser Tagesgericht	Geschnetzeltes von der Rinderhuft mit Bohnengemüse und gebratenen Kartoffeln a e v j 2 c j y g g1 N: 821.73 kcal F: 32.98 g GF: 15.59 g C: 66.79 g Z: 9.02 g P: 61.96 g S: 5.93 g B: 5.47 BE 12,90 €	Hackbraten mit Waldpilzsoße, dazu Pommes frites und Rosenkohl v j w 15 c g a g1 a1 N: 1503.68 kcal F: 80.54 g GF: 34.70 g C: 110.38 g Z: 33.03 g P: 83.40 g S: 3.34 g B: 9.17 BE 9,90 €	1/2 Hähnchen frisch aus dem Backofen mit Pommes`frites c N: 1159.23 kcal F: 61.82 g GF: 17.78 g C: 33.67 g Z: 7.49 g P: 116.35 g S: 7.06 g B: 2.82 BE 9,90 €	Putensteak frisch vom Grill mit Kräuterrahmsoße, Pfannengemüse und bunte Nudeln a e v j 2 g a g1 a1 N: 784.32 kcal F: 41.05 g GF: 13.94 g C: 53.84 g Z: 21.02 g P: 49.39 g S: 2.52 g B: 4.46 BE 11,90 €	Gebackenes Seelachsfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Remouladensoße j c g d a g1 a1 N: 792.72 kcal F: 28.71 g GF: 7.47 g C: 60.46 g Z: 12.86 g P: 70.35 g S: 2.18 g B: 5.04 BE 10,80 €
Alternatives Tagesgericht	Topfenknödel gefüllt mit Schokolade auf Vanillesoße v j c g g1 N: 748.57 kcal F: 22.99 g GF: 11.42 g C: 106.00 g Z: 67.42 g P: 27.56 g S: 1.88 g B: 8.84 BE 7,50 €	Chicken Wings mit Süß-saurer Soße an buntem Salatteller und Baguette c j i j g g1 N: 787.50 kcal F: 54.52 g GF: 12.84 g C: 28.30 g Z: 23.90 g P: 45.71 g S: 3.63 g B: 2.34 BE 8,90 €	Vegetarische Gemüsebälle in Tomatensauce v j 2 a6 y g g1 N: 260.74 kcal F: 2.57 g GF: 0.76 g C: 44.40 g Z: 5.18 g P: 14.03 g S: 4.31 g B: 3.68 BE 8,90 €	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Gemüse j g g1 N: 417.48 kcal F: 9.71 g GF: 5.81 g C: 60.45 g Z: 8.17 g P: 18.99 g S: 0.92 g B: 5.03 BE 8,60 €	Asiatische Frühlingsrolle mit Geflügelfleisch, dazu Wok-Sojagemüse c y f a a1 N: 586.12 kcal F: 12.90 g GF: 2.86 g C: 73.60 g Z: 14.46 g P: 42.75 g S: 2.18 g B: 6.04 BE 8,90 €
Tagesdessert	Vanillepudding mit Schokoladensoße und Krokant v j t g g1 N: 280.60 kcal F: 6.63 g GF: 3.78 g C: 48.44 g Z: 38.58 g P: 6.02 g S: 0.23 g B: 4.03 BE 2,50 €	Mango-Vanillecreme mit Krokant v j h2 t g g1 N: 173.72 kcal F: 4.86 g GF: 2.09 g C: 28.11 g Z: 22.74 g P: 3.63 g S: 0.12 g B: 2.34 BE 2,50 €	Grießpudding mit Erdbeersoße v j g a g1 a1 N: 120.19 kcal F: 1.44 g GF: 0.84 g C: 22.15 g Z: 13.73 g P: 3.99 g S: 0.09 g B: 1.85 BE 2,50 €	Mousse au chocolate mit weißen/schwarzen Schokosplitter v j g g1 N: 524.53 kcal F: 37.69 g GF: 22.68 g C: 40.06 g Z: 39.99 g P: 7.03 g S: 0.20 g B: 3.34 BE 2,50 €	Dessert des Tages j t g g1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE 2,50 €

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a6 Dinkel/ Grünkern

d Fisch

g Milch und Milcherzeugnisse

h2 Haselnuss

j Senf

y Hülsenfrucht
- a1 Weizen

c Eier

f Soja

g1 Milcheiweiß

i Sellerie

t Schalenfrucht

z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- c Geflügel

j Laktose

w Schweinefleisch
- a Knoblauch

v Rindfleisch

v Vegetarisch