

KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salate vom Buffet inklusive Salatsoßen pro 100 gr. 1,30 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe	Kohlrabi-Rahmsuppe mit Kräutern v j 2 g g 1 N: 136.19 kcal F: 8.00 g GF: 4.43 g C: 12.28 g Z: 3.80 g P: 3.43 g S: 2.38 g B: 1.00 BE 3,40 €	Vegane Hokkaido-Süßkartoffelsuppe mit Kokosmilch v ∞ N: 81.90 kcal F: 4.69 g GF: 4.49 g C: 8.38 g Z: 5.78 g P: 1.42 g S: 0.01 g B: 0.70 BE 3,40 €	Aprikosen-Milchshake j g g 1 N: 86.96 kcal F: 2.65 g GF: 1.63 g C: 11.44 g Z: 11.26 g P: 3.68 g S: 0.12 g B: 0.95 BE 2,50 €	Rinderkraftsuppe mit bunter Einlage ψ j c g a g 1 a 1 N: 191.38 kcal F: 11.39 g GF: 4.37 g C: 15.18 g Z: 8.81 g P: 7.11 g S: 1.58 g B: 1.26 BE 3,40 €	Tomaten Suppe mit Croutons æ v j 2 g a g 1 a 1 N: 134.40 kcal F: 4.78 g GF: 2.37 g C: 18.89 g Z: 9.09 g P: 3.63 g S: 1.91 g B: 1.55 BE 3,40 €
Unser Tagesgericht	Spaghetti mit feiner Schinken-Champignonsoße und Karottenstreifen v c a a 1 N: 188.46 kcal F: 1.45 g GF: 0.24 g C: 36.35 g Z: 0.23 g P: 6.91 g S: 0.01 g B: 3.03 BE 9,20 €	Mozzarella-Hähnchen in Basilikum-Sahnesoße, dazu Reis und Brokkoli æ v ♠ j 5 g g 1 N: 886.76 kcal F: 43.81 g GF: 17.06 g C: 52.06 g Z: 9.80 g P: 70.26 g S: 1.16 g B: 4.33 BE 11,00 €	Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Kräuternudeln und buntem Gemüse v ∞ 5 4 i y i g a a 1 N: 977.59 kcal F: 27.39 g GF: 8.87 g C: 102.70 g Z: 20.61 g P: 75.61 g S: 32.13 g B: 8.53 BE 11,20 €	1/2 Hähnchen frisch aus dem Backofen mit Pommes' frites ♠ N: 1159.23 kcal F: 61.82 g GF: 17.78 g C: 33.67 g Z: 7.49 g P: 116.35 g S: 7.06 g B: 2.82 BE 9,90 €	Gebackenes Seelachsfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Remouladensoße j c g d a g 1 a 1 N: 792.72 kcal F: 28.71 g GF: 7.47 g C: 60.46 g Z: 12.86 g P: 70.35 g S: 2.18 g B: 5.04 BE 10,80 €
Alternatives Tagesgericht	Gebratene Kartoffeln mit Gemüse und Kräuterquark g N: 152.87 kcal F: 2.44 g GF: 1.54 g C: 25.90 g Z: 3.50 g P: 5.61 g S: 0.67 g B: 2.16 BE 8,30 €	Chefsalat mit gekochtem Schinken, Ei, Käse, Tomaten, Gurken & Sauerrahmdressing j i j g g 1 N: 299.22 kcal F: 24.34 g GF: 9.60 g C: 10.30 g Z: 7.29 g P: 9.33 g S: 2.39 g B: 0.85 BE 8,90 €	Paprikaschote Vegetarisch mit Tomatensoße und Gemüserais v ψ j ∞ 3 5 i c j t k f g b d a g 1 N: 649.11 kcal F: 29.55 g GF: 11.34 g C: 62.20 g Z: 15.88 g P: 31.60 g S: 9.59 g B: 5.18 BE 8,60 €	Spaghetti mit Tomatensauce v c a a 1 N: 322.38 kcal F: 14.11 g GF: 2.15 g C: 39.76 g Z: 3.52 g P: 8.82 g S: 0.73 g B: 3.31 BE 8,60 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße v j c g a g 1 a 1 N: 248.67 kcal F: 9.70 g GF: 5.26 g C: 36.11 g Z: 23.87 g P: 3.82 g S: 0.12 g B: 3.01 BE 7,50 €
Tagesdessert	Grißpudding mit schwarzer Johannisbeersoße v j g a g 1 a 1 N: 93.12 kcal F: 1.31 g GF: 0.83 g C: 16.24 g Z: 8.70 g P: 3.72 g S: 0.09 g B: 1.35 BE 2,50 €	Mascarpone-Himbeerquark v j c g a g 1 a 1 N: 173.36 kcal F: 5.17 g GF: 3.04 g C: 22.34 g Z: 19.08 g P: 7.70 g S: 0.11 g B: 1.86 BE 2,50 €	Obstsalat mit Fruchtsoße v ∞ N: 97.83 kcal F: 0.27 g GF: 0.06 g C: 22.14 g Z: 20.55 g P: 0.93 g S: 0.00 g B: 1.84 BE 2,50 €	Vanillepudding mit Schokoladensoße und Krokant v j t g g 1 N: 280.60 kcal F: 6.63 g GF: 3.78 g C: 48.44 g Z: 38.58 g P: 6.02 g S: 0.23 g B: 4.03 BE 2,50 €	Dessert des Tages j t g g 1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE 2,50 €

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a

Gluten
- b

Krustentiere
- d

Fisch
- g

Milch und Milcherzeugnisse
- i

Sellerie
- k

Sesam
- y

Hülsenfrucht
- a1

Weizen
- c

Eier
- f

Soja
- g1

Milcheiweiß
- j

Senf
- t

Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 2

mit Konservierungsstoffen
- 3

mit Antioxidationsmittel
- 4

mit Geschmacksverstärker
- 5

geschwefelt

Eigenschaften

- v

Alkohol
- æ

Knoblauch
- ψ

Rindfleisch
- ∞

Vegan
- ♠

Geflügel
- j

Laktose
- ∞

Schweinefleisch
- v

Vegetarisch



DAS BISTRO
DER RHÖNERENERGIE
GRUPPE