

KW 31	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salate vom Buffet inklusive Salatsoßen pro 100 gr. 1,30 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen f i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen f i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen f i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen f i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen f i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe	Minestrone(Ital. Gemüsesuppe) mit gerösteten Croutons v c a2 a a1 N: 100.95 kcal F: 1.45 g GF: 0.50 g C: 16.96 g Z: 2.95 g P: 4.63 g S: 1.71 g B: 1.41 BE 3,40 €	Erdbeermilch Shake v j g g1 N: 199.55 kcal F: 3.65 g GF: 2.38 g C: 36.94 g Z: 36.04 g P: 3.80 g S: 0.12 g B: 3.08 BE 2,50 €	Tomatensuppe mit Croutons æ v j 2 g a g1 a1 N: 134.40 kcal F: 4.78 g GF: 2.37 g C: 18.89 g Z: 9.09 g P: 3.63 g S: 1.91 g B: 1.55 BE 3,40 €	Mangokaltschale v ∞ N: 188.06 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 46.28 g Z: 30.12 g P: 0.00 g S: 0.01 g B: 3.86 BE 2,50 €	Flädlesuppe mit Gemüsestreifen und Kräutern ψ g1 a a1 c N: 83.45 kcal F: 4.83 g GF: 1.41 g C: 3.20 g Z: 2.84 g P: 6.79 g S: 1.84 g B: 0.27 BE
Unser Tagesgericht	Spaghetti mit feiner Schinken-Champignonsoße und Babyspinatblätter f ω 15 c g a g1 a1 N: 662.87 kcal F: 26.85 g GF: 15.42 g C: 82.63 g Z: 5.69 g P: 21.94 g S: 0.45 g B: 6.88 BE 9,20 €	Rindersaftgulasch nach Ungarischer Art mit Bandnudeln und buntem Gemüse v ψ a N: 582.49 kcal F: 19.95 g GF: 8.88 g C: 66.92 g Z: 24.02 g P: 30.87 g S: 1.61 g B: 5.58 BE 11,90 €	Nudelbowl mit Hähnchenbrustwürfel, grünem Spargel und Mangowürfeln, Kürbiskerne und Radieschenkeimlinge v v j c g a g1 a1 N: 833.32 kcal F: 58.33 g GF: 13.86 g C: 46.54 g Z: 5.28 g P: 28.52 g S: 1.27 g B: 3.87 BE 10,50 €	Lasagne a`la RhönEnergie mit Mozzarella überbacken æ v ♠ ψ j 2 5 g a g1 a1 N: 856.98 kcal F: 59.26 g GF: 31.12 g C: 26.83 g Z: 13.56 g P: 50.73 g S: 23.74 g B: 2.24 BE 9,20 €	Bandnudeln mit Frischem Gemüse Lachswürfel und 1 Riesengarnele v j c g b d a g1 a1 N: 938.60 kcal F: 64.10 g GF: 16.07 g C: 37.05 g Z: 5.57 g P: 49.64 g S: 1.45 g B: 3.07 BE 11,50 €
Alternatives Tagesgericht	Bunter Salatteller mit Tintenfischringen und Baguette f n c j g a g1 a1 N: 943.03 kcal F: 24.24 g GF: 5.76 g C: 121.65 g Z: 12.05 g P: 57.21 g S: 8.08 g B: 10.14 BE 10,80 €	Riesenkartoffel aus dem Ofen mit Kräuterquark und Gemüse j g g1 N: 417.48 kcal F: 9.71 g GF: 5.81 g C: 60.45 g Z: 8.17 g P: 18.99 g S: 0.92 g B: 5.03 BE 8,60 €	Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüsesoße v j c g a2 a g1 a1 N: 551.85 kcal F: 31.86 g GF: 9.37 g C: 38.87 g Z: 6.73 g P: 27.06 g S: 1.60 g B: 3.24 BE 8,60 €	Panierte Champignonköpfe an Salatbukett, dazu Remouladensoße und Baguette v c a a1 N: 569.64 kcal F: 11.12 g GF: 2.61 g C: 88.61 g Z: 9.37 g P: 27.22 g S: 5.55 g B: 7.38 BE 9,20 €	Chicken Nuggets mit Süß-saurer Soße an buntem Salatteller und Baguette ♠ f i j g g1 N: 787.50 kcal F: 54.52 g GF: 12.84 g C: 28.30 g Z: 23.90 g P: 45.71 g S: 3.63 g B: 2.34 BE 8,60 €
Tagesdessert	Latte Macchiato Creme v j h2 t g g1 N: 402.01 kcal F: 21.71 g GF: 8.90 g C: 39.14 g Z: 39.14 g P: 12.23 g S: 0.09 g B: 3.26 BE 2,50 €	Schwarzwälder Kirschdessert v v j c g g1 N: 183.59 kcal F: 9.33 g GF: 5.55 g C: 16.43 g Z: 16.11 g P: 6.92 g S: 0.08 g B: 1.37 BE 2,50 €	Cheesecakecreme mit Schokoballs v ♠ j g g1 N: 241.68 kcal F: 10.54 g GF: 6.21 g C: 32.15 g Z: 27.50 g P: 3.70 g S: 0.29 g B: 2.68 BE 2,50 €	Obstsalat mit Fruchtsoße v ∞ N: 97.83 kcal F: 0.27 g GF: 0.06 g C: 22.14 g Z: 20.55 g P: 0.93 g S: 0.00 g B: 1.84 BE 2,50 €	Dessert des Tages j t g g1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE 2,50 €

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
a2 Roggen
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
h2 Haselnuss
j Senf
t Schalenfrucht

- a1 Weizen
b Krustentiere
d Fisch
g1 Milcheiweiß
i Sellerie
n Weichtiere

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen 5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- v Alkohol
♦ Halal
j Laktose
ω Schweinefleisch
v Vegetarisch
♠ Geflügel
æ Knoblauch
ψ Rindfleisch
∞ Vegan