

KW 30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salate vom Buffet inklusive Salatsoßen pro 100 gr. 1,30 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen f i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen f i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen f i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen f i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen f i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe	Leberspätzlesuppe mit Gemüsestreifen ψ 2 c a a1 N: 309.27 kcal F: 7.76 g GF: 3.20 g C: 26.46 g Z: 2.36 g P: 32.80 g S: 109.80 g B: 2.21 BE 3,40 €	Tomatencremesuppe mit Croutons æ ∇ ∞ 2 a a1 N: 333.56 kcal F: 2.31 g GF: 0.45 g C: 65.16 g Z: 11.79 g P: 11.78 g S: 3.95 g B: 5.41 BE 3,40 €	Himbeerkaltschale ∇ ∞ N: 188.06 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 46.28 g Z: 30.12 g P: 0.00 g S: 0.01 g B: 3.86 BE 2,50 €	Brokkolicremesuppe ∇ 2 z g g1 N: 137.50 kcal F: 7.45 g GF: 4.02 g C: 12.20 g Z: 5.05 g P: 5.06 g S: 2.34 g B: 0.99 BE 3,40 €	Klare Hühnersuppe mit Gemüsestreifen und Nudeln ♣ c g a a1 N: 585.92 kcal F: 37.77 g GF: 12.72 g C: 8.96 g Z: 8.42 g P: 53.01 g S: 0.59 g B: 0.74 BE 3,40 €
Unser Tagesgericht	3 Gebräunte Schwäbische Maultaschen mit Speck-Zwiebelschmelze und frischen Kräutern f ∞ 15 c g a g1 a1 N: 1631.36 kcal F: 118.28 g GF: 48.17 g C: 90.62 g Z: 6.45 g P: 53.45 g S: 7.95 g B: 7.54 BE 8,90 €	Cordon bleu vom Schwein mit Pommes frites und Zuckererbsen & f ∞ 15 c a g1 a1 N: 631.72 kcal F: 9.10 g GF: 3.67 g C: 87.33 g Z: 4.17 g P: 47.39 g S: 10.84 g B: 7.27 BE 11,50 €	Currywurst mit Pommes Frites und Zwiebel-Paprikagemüse ψ f ∞ g g1 N: 843.75 kcal F: 62.32 g GF: 27.27 g C: 43.83 g Z: 19.01 g P: 27.28 g S: 4.27 g B: 3.64 BE 9,80 €	Schweinebraten frisch aus dem Backofen mit Soße und Hausgemachtem Kartoffelsalat ∞ N: 840.22 kcal F: 36.91 g GF: 13.39 g C: 87.47 g Z: 11.57 g P: 37.75 g S: 2.96 g B: 7.27 BE 9,80 €	Salat von Matjeshering nach Hausfrauenart mit Salzkartoffeln f g d g1 N: 871.84 kcal F: 65.34 g GF: 25.52 g C: 40.94 g Z: 10.42 g P: 30.28 g S: 20.80 g B: 3.41 BE 10,80 €
Alternatives Tagesgericht	Chicken Wings mit Süß-saurer Soße an buntem Salatteller und Baguette ♣ f i j g g1 N: 787.50 kcal F: 54.52 g GF: 12.84 g C: 28.30 g Z: 23.90 g P: 45.71 g S: 3.63 g B: 2.34 BE 8,90 €	Frittierte Wedges mit frischem Kräuterquark und Kirschtomaten f 27 y g g1 N: 729.69 kcal F: 50.14 g GF: 20.23 g C: 50.19 g Z: 12.71 g P: 18.52 g S: 5.27 g B: 4.18 BE 8,60 €	Allgäuer Käsespätzle mit gerösteten Zwiebeln und frischen Kräutern ∇ f c g a g1 a1 N: 544.93 kcal F: 31.35 g GF: 18.15 g C: 52.66 g Z: 9.02 g P: 13.21 g S: 7.35 g B: 4.39 BE 8,90 €	Vegetarische Landhauspfanne mit Spätzle, Gemüse und Champignons ∇ c a N: 674.30 kcal F: 10.41 g GF: 3.24 g C: 114.68 g Z: 6.31 g P: 28.64 g S: 10.14 g B: 9.54 BE 8,90 €	Germknödel mit Vanillesoße und Mohnzucker ∇ f g a g1 a1 N: 679.76 kcal F: 20.98 g GF: 14.09 g C: 105.85 g Z: 46.32 g P: 15.63 g S: 0.40 g B: 8.82 BE 7,50 €
Tagesdessert	Panna Cotta mit Erdbeersoße ∇ f g g1 N: 378.52 kcal F: 28.02 g GF: 16.90 g C: 27.34 g Z: 26.46 g P: 4.56 g S: 0.15 g B: 2.28 BE 2,50 €	Hamburger rote Grütze mit Vanillesoße ∇ f g g1 N: 175.21 kcal F: 0.85 g GF: 0.49 g C: 38.84 g Z: 16.98 g P: 1.42 g S: 0.03 g B: 3.23 BE 2,50 €	Milchreis mit Erdbeersauce ∇ f g g1 N: 120.75 kcal F: 1.55 g GF: 0.84 g C: 21.96 g Z: 12.57 g P: 4.04 g S: 0.11 g B: 1.83 BE 2,50 €	Mango-Vanillecreme mit Krokant ∇ f h2 t g g1 N: 173.72 kcal F: 4.86 g GF: 2.09 g C: 28.11 g Z: 22.74 g P: 3.63 g S: 0.12 g B: 2.34 BE 2,50 €	Dessert des Tages f t g g1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE 2,50 €

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

c Eier

g Milch und Milcherzeugnisse

h2 Haselnuss

j Senf

y Hülsenfrucht
- a1 Weizen

d Fisch

g1 Milcheiweiß

i Sellerie

t Schalenfrucht

z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen

27 Schaumverhüter
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel

f Laktose

ψ Rindfleisch

∞ Vegan
- æ Knoblauch

& Muskelfleisch

∞ Schweinefleisch

∇ Vegetarisch