

KW 29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbowl: Klein: 3,90 € Mittel: 5,50 € Groß: 6,80 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen ∫ijg a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen ∫ijg a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen ∫ijg a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen ∫ijg a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen ∫ijg a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons ∇ ∞ y a2 a1 N: 56.82 kcal F: 1.45 g GF: 0.31 g C: 8.84 g Z: 5.52 g P: 1.93 g S: 0.99 g B: 0.73 BE 3,30 €	Himbeerkaltschale ∇ ∞ N: 188.06 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 46.28 g Z: 30.12 g P: 0.00 g S: 0.01 g B: 3.86 BE 2,50 €	Vegane Hokkaido-Süßkartoffelsuppe mit Kokosmilch ∇ ∞ N: 81.90 kcal F: 4.69 g GF: 4.49 g C: 8.38 g Z: 5.78 g P: 1.42 g S: 0.01 g B: 0.70 BE 3,30 €	Schokoladenmilch-Shake ∇ ∫ g g1 N: 245.40 kcal F: 12.77 g GF: 7.97 g C: 25.52 g Z: 25.52 g P: 6.93 g S: 0.18 g B: 2.13 BE 2,50 €	Klare Hühnersuppe mit Gemüsestreifen und Nudeln ♣ c g a a1 N: 292.96 kcal F: 18.89 g GF: 6.36 g C: 4.48 g Z: 4.21 g P: 26.50 g S: 0.30 g B: 0.37 BE 3,30 €
Unser Tagesgericht	Paprikaschnitzel mit Tomatisiertem Reis und Romaneskoröschchen & ∞ c g a a1 N: 518.96 kcal F: 18.07 g GF: 8.27 g C: 53.43 g Z: 4.87 g P: 34.96 g S: 1.42 g B: 4.45 BE 9,90 €	Pulled Pork mit Cole Slaw Salat, frittierten Wedges und Sourcream ∫ ∞ c j g g1 N: 965.85 kcal F: 62.28 g GF: 25.10 g C: 41.65 g Z: 12.10 g P: 59.16 g S: 8.20 g B: 3.47 BE 9,90 €	Frikadelle mit Puzztasoße, dazu Steakhouse Pommes und Bohnen æ ∫ ∫ ∞ 2 i j c y g a g1 a1 N: 762.28 kcal F: 30.35 g GF: 9.49 g C: 84.39 g Z: 24.73 g P: 35.98 g S: 12.29 g B: 7.02 BE 9,90 €	Schweinekotelet paniert mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Zitrone & ∞ c a a1 N: 661.06 kcal F: 12.02 g GF: 4.10 g C: 84.90 g Z: 4.13 g P: 50.47 g S: 6.89 g B: 7.06 BE 8,90 €	3 Stck. Matjesfilet mit roten Zwiebelwürfel und Kräuter-Apfeldipp dazu Bratkartoffeln ∫ g d g1 N: 871.84 kcal F: 65.34 g GF: 25.52 g C: 40.94 g Z: 10.42 g P: 30.28 g S: 20.80 g B: 3.41 BE 10,50 €
Alternatives Tagesgericht	Spaghetti mit Gorgonzola-Sahnesoße und geriebenem Hartkäse æ ∇ ∇ ∫ 5 c g a g1 a1 N: 434.61 kcal F: 23.32 g GF: 13.88 g C: 37.98 g Z: 1.62 g P: 17.76 g S: 1.06 g B: 3.16 BE 8,30 €	Babyspinat-Falafel-Bowl mit leichtem Joghurt-Limettdressing æ ∇ ♦ ∫ t y z g a g1 a1 N: 1469.94 kcal F: 45.34 g GF: 10.34 g C: 215.00 g Z: 39.72 g P: 66.19 g S: 3.05 g B: 17.93 BE 8,30 €	Thai-Curry mit geröstetem Gemüse, dazu Reis ∇ ♦ ∞ y ∫ N: 462.22 kcal F: 23.89 g GF: 22.50 g C: 53.07 g Z: 9.39 g P: 8.24 g S: 0.34 g B: 4.42 BE 8,30 €	Toast Hawaii mit Preiselbeeren ∫ ∞ 15 a g1 a1 N: 140.88 kcal F: 4.70 g GF: 2.44 g C: 17.27 g Z: 12.38 g P: 6.78 g S: 0.69 g B: 1.44 BE 8,30 €	Germknödel mit Vanillesoße und Mohnzucker ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 463.58 kcal F: 6.31 g GF: 2.69 g C: 85.19 g Z: 29.70 g P: 12.75 g S: 0.85 g B: 7.09 BE 7,50 €
Tagesdessert	Schokoladenpudding mit Vanillesoße ∇ ∫ g g1 N: 106.28 kcal F: 2.37 g GF: 1.56 g C: 15.78 g Z: 14.49 g P: 5.01 g S: 0.19 g B: 1.32 BE 2,40 €	Mascarpone-Himbeerquark ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 173.36 kcal F: 5.17 g GF: 3.04 g C: 22.34 g Z: 19.08 g P: 7.70 g S: 0.11 g B: 1.86 BE 2,40 €	Eierlikörcreme mit Schokoladenraspeln ∇ ∇ ∫ 5 c g g1 N: 96.09 kcal F: 3.49 g GF: 1.66 g C: 12.69 g Z: 9.65 g P: 2.38 g S: 0.08 g B: 1.06 BE 2,40 €	Bayrische Creme mit Erdbeersoße ∇ ∫ g g1 N: 176.86 kcal F: 4.83 g GF: 2.28 g C: 29.13 g Z: 24.15 g P: 3.65 g S: 0.13 g B: 2.43 BE 2,40 €	Dessert des Tages ∫ t g g1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE 2,40 €

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a

a2

d

g

i

t

z
- a1

c

f

g1

j

y
- Weizen

Eier

Soja

Milch und Milcherzeugnisse

Sellerie

Schalenfrucht

Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2

15
- mit Konservierungsstoffen

Nitrat/Nitrit
- 5

geschwefelt

Eigenschaften

- ∇

♦

∫

∫

∞
- Alkohol

Halal

Laktose

Rindfleisch

Vegan
- ♣

æ

&

∞

∇
- Geflügel

Knoblauch

Muskelfleisch

Schweinefleisch

Vegetarisch



DAS BISTRO
DER RHÖNERENERGIE
GRUPPE