

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbowl: Klein: 3,90 € Mittel: 5,50 € Groß: 6,80 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 89.30 kcal F: 4.52 g GF: 1.02 g C: 9.98 g Z: 2.77 g P: 1.88 g S: 0.59 g B: 0.83 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 89.30 kcal F: 4.52 g GF: 1.02 g C: 9.98 g Z: 2.77 g P: 1.88 g S: 0.59 g B: 0.83 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 89.30 kcal F: 4.52 g GF: 1.02 g C: 9.98 g Z: 2.77 g P: 1.88 g S: 0.59 g B: 0.83 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 89.30 kcal F: 4.52 g GF: 1.02 g C: 9.98 g Z: 2.77 g P: 1.88 g S: 0.59 g B: 0.83 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 89.30 kcal F: 4.52 g GF: 1.02 g C: 9.98 g Z: 2.77 g P: 1.88 g S: 0.59 g B: 0.83 BE
Tasse Tagessuppe	Rinderkraftsuppe mit Markklößchen und Eierstich ψ j c g a g1 a1 N: 82.14 kcal F: 4.89 g GF: 1.87 g C: 6.52 g Z: 3.78 g P: 3.05 g S: 0.68 g B: 0.54 BE 3,30 €	Erdbeer-Milchshake ∇ j g g1 N: 122.42 kcal F: 2.24 g GF: 1.46 g C: 22.66 g Z: 22.11 g P: 2.33 g S: 0.07 g B: 1.89 BE 2,50 €	Tomatensuppe mit Croutons æ ∇ j 2 g a g1 a1 N: 56.00 kcal F: 1.99 g GF: 0.99 g C: 7.87 g Z: 3.79 g P: 1.51 g S: 0.79 g B: 0.64 BE 3,30 €	Himbeerkaltschale ∇ ∞ N: 89.55 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 22.04 g Z: 14.34 g P: 0.00 g S: 0.00 g B: 1.84 BE 2,50 €	Meerrettichsuppe mit Croutons ∇ j t i j a g a2 g1 a1 N: 82.61 kcal F: 4.29 g GF: 1.53 g C: 8.86 g Z: 2.16 g P: 2.11 g S: 0.76 g B: 0.74 BE 3,30 €
Unser Tagesgericht	Spaghetti mit feiner Schinken-Champignonsoße und Karottenstreifen ∇ c a a1 N: 144.97 kcal F: 1.11 g GF: 0.19 g C: 27.96 g Z: 0.18 g P: 5.32 g S: 0.01 g B: 2.33 BE 8,90 €	Paniertes Schweineschnitzel mit Paprikasoße, dazu Eierknöpfle und Kaisergemüse & ∞ a2 i j k c g a a1 N: 125.49 kcal F: 3.00 g GF: 1.21 g C: 17.78 g Z: 1.23 g P: 6.57 g S: 1.79 g B: 1.48 BE 11,00 €	Nudelbowl mit Hähnchenbrustwürfel, grünem Spargel und Mangowürfeln, Kürbiskerne und Radieschenkeimlinge ∇ ∇ j c g a g1 a1 N: 181.16 kcal F: 12.68 g GF: 3.01 g C: 10.12 g Z: 1.15 g P: 6.20 g S: 0.28 g B: 0.84 BE 9,90 €	Rindersteak vom Grill mit Kräuterbutter, dazu Ofenkartoffel mit Kräuterschmand und Grillgemüse ψ j g g1 N: 122.71 kcal F: 4.94 g GF: 2.60 g C: 8.71 g Z: 1.24 g P: 10.42 g S: 0.28 g B: 0.72 BE 12,50 €	Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln in leckerer Weißweinsauce ∇ j c g a g1 a1 N: 107.32 kcal F: 8.30 g GF: 1.85 g C: 5.45 g Z: 1.21 g P: 2.31 g S: 0.21 g B: 1628.36 BE 12,50 €
Alternatives Tagesgericht	Bunter Salatteller mit Tintenfischringen und Baguette j n c j g a g1 a1 N: 169.00 kcal F: 4.34 g GF: 1.03 g C: 21.80 g Z: 2.16 g P: 10.25 g S: 1.45 g B: 1.82 BE 10,50 €	Frittierte Wedges mit frischem Kräuterquark und Kirschtomaten j 27 y g g1 N: 151.07 kcal F: 10.38 g GF: 4.19 g C: 10.39 g Z: 2.63 g P: 3.83 g S: 1.09 g B: 0.86 BE 8,30 €	Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüsesoße ∇ j c g a2 a g1 a1 N: 128.34 kcal F: 7.41 g GF: 2.18 g C: 9.04 g Z: 1.56 g P: 6.29 g S: 0.37 g B: 0.75 BE 8,30 €	Feta in der Folie vom Grill mit Kirschtomaten, dazu 1 Gemüsespieß, Kräuterquark und Baguette ∇ j g a g1 a1 N: 210.02 kcal F: 14.51 g GF: 8.29 g C: 10.08 g Z: 3.12 g P: 9.48 g S: 1.53 g B: 0.84 BE 9,90 €	Chicken Wings mit Süß-saurer Soße an buntem Salatteller und Baguette ♣ j i j g g1 N: 155.94 kcal F: 10.80 g GF: 2.54 g C: 5.60 g Z: 4.73 g P: 9.05 g S: 0.72 g B: 0.46 BE 8,30 €
Tagesdessert	Apfeljoghurt ∇ j g g1 N: 84.31 kcal F: 2.99 g GF: 1.80 g C: 10.65 g Z: 10.65 g P: 3.11 g S: 0.10 g B: 0.88 BE 2,40 €	Schwarzwälder Kirschedessert ∇ ∇ j c g g1 N: 163.92 kcal F: 8.33 g GF: 4.96 g C: 14.67 g Z: 14.38 g P: 6.18 g S: 0.07 g B: 1.22 BE 2,40 €	After Eight Creme mit Minzlikör ∇ ∇ j 5 g g1 N: 301.78 kcal F: 8.96 g GF: 5.51 g C: 51.62 g Z: 13.55 g P: 2.10 g S: 0.38 g B: 4.30 BE 2,40 €	Frische Erdbeeren mit Vanillesoße ∇ j g g1 N: 48.06 kcal F: 1.11 g GF: 0.56 g C: 7.48 g Z: 6.87 g P: 1.34 g S: 0.03 g B: 0.62 BE 2,40 €	Dessert des Tages j t g g1 N: 179.02 kcal F: 4.70 g GF: 1.51 g C: 29.18 g Z: 25.36 g P: 4.51 g S: 0.05 g B: 2.43 BE 2,40 €

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a2 Roggen

c Eier

g1 Milcheiweiß

j Senf

n Weichtiere

y Hülsenfrucht
- a1 Weizen

a9 sonstige Weizenarten

g Milch und Milchzeugnisse

i Sellerie

k Sesam

t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen

27 Schaumverhüter
- 5 geschwefelt

Eigenschaften

- ∇ Alkohol

æ Knoblauch

& Muskelfleisch

∞ Schweinefleisch

∇ Vegetarisch
- ♠ Geflügel

j Laktose

ψ Rindfleisch

∞ Vegan