

KW 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbowl: Klein: 3,90 € Mittel: 5,50 € Groß: 6,80 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe	Grießklößchensuppe mit Petersilie ψ j c g a g1 a1 N: 191.38 kcal F: 11.39 g GF: 4.37 g C: 15.18 g Z: 8.81 g P: 7.11 g S: 1.58 g B: 1.26 BE 3,30 €	Frische Bärlauchsuppe ▽ j g g1 N: 115.52 kcal F: 7.50 g GF: 4.40 g C: 8.80 g Z: 8.72 g P: 2.90 g S: 0.51 g B: 0.73 BE 3,30 €	Mango Milchshake ▽ j g g1 N: 104.41 kcal F: 2.59 g GF: 1.61 g C: 16.19 g Z: 16.17 g P: 3.52 g S: 0.12 g B: 1.35 BE 2,50 €	Spargelcremsuppe mit frischen Kräutern ▽ j g g1 N: 115.52 kcal F: 7.50 g GF: 4.40 g C: 8.80 g Z: 8.72 g P: 2.90 g S: 0.51 g B: 0.73 BE 3,30 €	Erdbeermilch Shake ▽ j g g1 N: 199.55 kcal F: 3.65 g GF: 2.38 g C: 36.94 g Z: 36.04 g P: 3.80 g S: 0.12 g B: 3.08 BE 2,50 €
Unser Tagesgericht	Spargel-Schinken-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken j ω 15 c g g1 a1 N: 370.24 kcal F: 22.51 g GF: 14.30 g C: 26.88 g Z: 7.13 g P: 14.49 g S: 0.43 g B: 2.25 BE 11,00 €	Frischer Stangenspargel mit paniertem Schnitzel, Kräuterkartoffeln und Holländischer Soße æ j ω c z g a g1 a1 N: 934.51 kcal F: 47.37 g GF: 19.68 g C: 66.73 g Z: 17.45 g P: 58.32 g S: 26.55 g B: 5.56 BE 12,50 €	Nudelbowl mit Bärlauchsoße, Spargelstücke, Kirschtomaten und Sprossen ▽ ψ j c g a g1 a1 N: 833.32 kcal F: 58.33 g GF: 13.86 g C: 46.54 g Z: 5.28 g P: 28.52 g S: 1.27 g B: 3.87 BE 9,90 €	Frischer Stangenspargel mit gebratenem Hähnchenbrustfilet, Kräutersoße und Kartoffeln æ ♣ j 2 z g g1 N: 999.70 kcal F: 59.73 g GF: 27.03 g C: 42.64 g Z: 19.87 g P: 71.30 g S: 12.34 g B: 3.52 BE 12,50 €	Pizza a`la RhönEnergie mit gekochtem Schinken, Salami, Champignons und Mozzarella überbacken ψ j ω 2 15 c g a g1 a1 N: 701.19 kcal F: 34.08 g GF: 18.82 g C: 59.58 g Z: 19.65 g P: 38.31 g S: 4.14 g B: 4.93 BE 8,90 €
Alternatives Tagesgericht	Tortellini mit Gemüse-Bärlauchsoße und geriebenem Parmesankäse ψ j ω i c a g1 a1 N: 835.03 kcal F: 27.89 g GF: 12.13 g C: 108.22 g Z: 14.80 g P: 36.48 g S: 5.09 g B: 9.02 BE 8,90 €	Strudel gefüllt mit Blumenkohl, Broccoli, Karotten auf Tomaten-Schnittlauchsoße ▽ j 2 i j g a g1 a1 N: 784.36 kcal F: 50.47 g GF: 31.74 g C: 63.29 g Z: 16.29 g P: 19.27 g S: 1.68 g B: 5.25 BE 8,30 €	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Baguette ▽ j c g a g1 a1 N: 579.96 kcal F: 40.81 g GF: 24.93 g C: 13.38 g Z: 3.39 g P: 40.01 g S: 3.33 g B: 1.12 BE 8,90 €	Nudelbowl mit Bärlauchsoße, Garnelen und Sprossen ▽ j b c g a g1 a1 N: 461.48 kcal F: 35.69 g GF: 7.94 g C: 23.44 g Z: 5.22 g P: 9.94 g S: 0.89 g B: 7001.94 BE 12,50 €	Überbackener Spargeltoast mit Frühlingssalat ψ j ω 15 j a x g1 a1 N: 459.33 kcal F: 20.31 g GF: 9.04 g C: 49.08 g Z: 28.91 g P: 18.94 g S: 2.43 g B: 4.09 BE 11,00 €
Tagesdessert	Milchreis mit Erdbeersauce ▽ j g g1 N: 120.75 kcal F: 1.55 g GF: 0.84 g C: 21.96 g Z: 12.57 g P: 4.04 g S: 0.11 g B: 1.83 BE 2,40 €	Zitronenquark mit ganzen Brombeeren j z g g1 N: 223.93 kcal F: 8.35 g GF: 4.60 g C: 28.27 g Z: 22.05 g P: 5.49 g S: 0.08 g B: 2.35 BE 2,40 €	Frische Erdbeeren mit Vanillesoße ▽ j g g1 N: 62.48 kcal F: 1.44 g GF: 0.73 g C: 9.72 g Z: 8.94 g P: 1.74 g S: 0.04 g B: 0.81 BE 2,40 €	Vanille-Zimtcreme mit Kirschen ▽ j g g1 N: 144.14 kcal F: 7.80 g GF: 4.81 g C: 12.36 g Z: 8.62 g P: 5.82 g S: 0.13 g B: 1.03 BE 2,40 €	Dessert des Tages j t g g1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE 2,40 €

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- b Krustentiere
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- x Honig

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ▽ Alkohol
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ▽ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ω Schweinefleisch