

KW 14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbowl: Klein: 3,90 € Mittel: 5,50 € Groß: 6,80 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe	Kartoffelsuppe nach Rhöner Art j w 15 i y g g 1 N: 142.54 kcal F: 9.61 g GF: 5.04 g C: 10.52 g Z: 6.50 g P: 3.47 g S: 0.58 g B: 0.87 BE 3,40 €	Chili con Carnesuppe ψ y N: 1546.26 kcal F: 24.55 g GF: 8.53 g C: 189.32 g Z: 11.71 g P: 137.02 g S: 0.39 g B: 15.77 BE 3,40 €	Cremige Hokkaido Kürbissuppe æ ∇ j 2 g a x g 1 a 1 N: 1613.73 kcal F: 81.72 g GF: 48.66 g C: 179.13 g Z: 25.65 g P: 40.03 g S: 15.36 g B: 14.88 BE 3,40 €	Grießklößchensuppe mit Petersilie ψ j c g a g 1 a 1 N: 191.38 kcal F: 11.39 g GF: 4.37 g C: 15.18 g Z: 8.81 g P: 7.11 g S: 1.58 g B: 1.26 BE 3,40 €	Ungarische Gulaschsuppe ψ j 1 2 c g a g 1 a 1 N: 526.75 kcal F: 22.17 g GF: 5.27 g C: 43.27 g Z: 11.42 g P: 37.29 g S: 3.93 g B: 3.55 BE 3,40 €
Unser Tagesgericht	Putensteak frisch vom Grill mit Kräuterrahmsoße, Pfannengemüse und bunte Nudeln æ ♣ j 2 g a g 1 a 1 N: 594.16 kcal F: 37.24 g GF: 12.85 g C: 31.29 g Z: 20.89 g P: 33.39 g S: 2.45 g B: 2.58 BE 11,00 €	Hackbraten in Rahmsoße, dazu Kräuterkartoffeln und Pariser Karotten æ ψ ω g a a 1 N: 458.98 kcal F: 17.08 g GF: 4.16 g C: 59.98 g Z: 23.46 g P: 15.13 g S: 30.30 g B: 4.96 BE 9,90 €	Hamburger mit Käse, Gurken, Zwiebeln Tomaten, Hamburgersoße und Pommes frites ψ j c j a g 1 a 1 N: 1396.87 kcal F: 77.78 g GF: 29.07 g C: 109.34 g Z: 18.41 g P: 63.54 g S: 3.06 g B: 9.13 BE 8,90 €	Tiroler Geröstl mit Essiggurkenchips und Spiegelei ♣ ψ j w 15 i c j g a g 1 a 1 N: 1449.35 kcal F: 89.73 g GF: 21.98 g C: 67.80 g Z: 7.55 g P: 92.36 g S: 2.32 g B: 5.65 BE 8,90 €	Allgäuer Käsespätzle mit gerösteten Zwiebeln und frischen Kräutern ∇ j c g a g 1 a 1 N: 544.93 kcal F: 31.35 g GF: 18.15 g C: 52.66 g Z: 9.02 g P: 13.21 g S: 7.35 g B: 4.39 BE 8,30 €
Alternatives Tagesgericht	Fischrikadelle mit Bechamekartoffeln und buntes Gemüse j 4 2 c y f g d a g 1 a 1 N: 569.20 kcal F: 11.94 g GF: 4.88 g C: 79.76 g Z: 20.00 g P: 33.29 g S: 3.53 g B: 6.60 BE 8,90 €	Chicken Wings mit Süß-saurer Soße an buntem Salatteller und Baguette ♣ j i j g g 1 N: 787.50 kcal F: 54.52 g GF: 12.84 g C: 28.30 g Z: 23.90 g P: 45.71 g S: 3.63 g B: 2.34 BE 8,30 €	Großer Salatteller mit Tintenfischringen und Baguette j n c j g a g 1 a 1 N: 943.03 kcal F: 24.24 g GF: 5.76 g C: 121.65 g Z: 12.05 g P: 57.21 g S: 8.08 g B: 10.14 BE 8,90 €	Miesmuscheln Provenzalische Art frisch aus dem Wok mit Baguette ∇ 5 i n j t b d N: 228.78 kcal F: 4.47 g GF: 1.18 g C: 10.53 g Z: 6.96 g P: 33.18 g S: 1.30 g B: 0.88 BE 9,90 €	Asiatische Frühlingssrolle mit Geflügelfleisch, dazu Wok-Sojagemüse ♣ y f a a 1 N: 586.12 kcal F: 12.90 g GF: 2.86 g C: 73.60 g Z: 14.46 g P: 42.75 g S: 2.18 g B: 6.04 BE 8,30 €
Tagesdessert	Vanillepudding mit Schokoladensoße und Krokant ∇ j t g g 1 N: 280.60 kcal F: 6.63 g GF: 3.78 g C: 48.44 g Z: 38.58 g P: 6.02 g S: 0.23 g B: 4.03 BE 2,40 €	Mango-Vanillecreme mit Krokant ∇ j h 2 t g g 1 N: 173.72 kcal F: 4.86 g GF: 2.09 g C: 28.11 g Z: 22.74 g P: 3.63 g S: 0.12 g B: 2.34 BE 2,40 €	Grießpudding mit Erdbeersoße ∇ j g a g 1 a 1 N: 120.19 kcal F: 1.44 g GF: 0.84 g C: 22.15 g Z: 13.73 g P: 3.99 g S: 0.09 g B: 1.85 BE 2,40 €	Bayrische Creme mit Erdbeersoße ∇ j g g 1 N: 176.86 kcal F: 4.83 g GF: 2.28 g C: 29.13 g Z: 24.15 g P: 3.65 g S: 0.13 g B: 2.43 BE 2,40 €	Dessert des Tages j t g g 1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE 2,40 €

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- b Krustentiere
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h2 Haselnuss
- j Senf
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- n Weichtiere
- x Honig

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ω Schweinefleisch

