

| KW 13 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|--|--|--|--|
| Salatbowl: Klein: 3,90 € Mittel: 5,50 € Groß: 6,80 € | Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE | Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE | Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE | Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE | Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE |
| Tasse Tagessuppe | Leberknödelsuppe mit Schnittlauch ψ c a1 N: 121.18 kcal F: 4.31 g GF: 1.80 g C: 10.23 g Z: 3.24 g P: 10.13 g S: 0.98 g B: 0.85 BE 3,30 € | Cremige Blumenkohlsuppe ∇ j g a g1 N: 78.40 kcal F: 4.01 g GF: 2.19 g C: 7.56 g Z: 3.35 g P: 2.92 g S: 0.85 g B: 0.63 BE 3,30 € | Klare Hühnersuppe mit Gemüsestreifen und Nudeln ♣ c g a a1 N: 292.96 kcal F: 18.89 g GF: 6.36 g C: 4.48 g Z: 4.21 g P: 26.50 g S: 0.30 g B: 0.37 BE 3,30 € | Tomatencremesuppe mit Croutons æ ∇ ∞ j 2 g a g1 a1 N: 1104.72 kcal F: 73.11 g GF: 47.06 g C: 91.40 g Z: 18.27 g P: 21.27 g S: 4.90 g B: 7.59 BE 3,30 € | Hausgemachter Eintopf deswegen keine Suppe |
| Unser Tagesgericht | Currywurst mit Pommes Frites und Zwiebel-Paprikagemüse ψ j ω g g1 N: 843.75 kcal F: 62.32 g GF: 27.27 g C: 43.83 g Z: 19.01 g P: 27.28 g S: 4.27 g B: 3.64 BE 8,90 € | Paprikaschnitzel mit Curryreis und Romaneskorößchen & ω c g a a1 N: 518.96 kcal F: 18.07 g GF: 8.27 g C: 53.43 g Z: 4.87 g P: 34.96 g S: 1.42 g B: 4.45 BE 11,00 € | Pulled Pork mit Cole Slaw Salat, frittierten Wedges und Sourcream j ω c j g g1 N: 965.85 kcal F: 62.28 g GF: 25.10 g C: 41.65 g Z: 12.10 g P: 59.16 g S: 8.20 g B: 3.47 BE 9,90 € | Geschmorter Tafelspitz mit Meerrettichsoße mit Kräuterkartoffeln und rote Beete ψ j g g1 a1 N: 470.77 kcal F: 12.05 g GF: 4.95 g C: 40.24 g Z: 6.80 g P: 48.87 g S: 1.28 g B: 3.34 BE 12,00 € | Hausgemachter Erbseneintopf mit Siedewürstchen und Brötchen ψ ω 2 15 y a a1 N: 611.89 kcal F: 37.99 g GF: 13.83 g C: 42.37 g Z: 3.31 g P: 25.41 g S: 3.48 g B: 3.53 BE 8,10 € |
| Alternatives Tagesgericht | Frittierte Wedges mit frischem Kräuterquark und Kirschtomaten j 27 y g g1 N: 729.69 kcal F: 50.14 g GF: 20.23 g C: 50.19 g Z: 12.71 g P: 18.52 g S: 5.27 g B: 4.18 BE 7,50 € | Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Baguette ∇ j c g a g1 a1 N: 579.96 kcal F: 40.81 g GF: 24.93 g C: 13.38 g Z: 3.39 g P: 40.01 g S: 3.33 g B: 1.12 BE 8,30 € | Drei-K-Ragout (Karotte, Kohlrabi, Kartoffel) mit Gemüsekadelle ∇ j 2 y g g1 N: 145.48 kcal F: 3.47 g GF: 1.50 g C: 21.88 g Z: 8.33 g P: 5.87 g S: 3.91 g B: 1.78 BE 8,30 € | Spaghetti mit leichter Käsesoße und Rucola ∇ j c g a g1 a1 N: 499.79 kcal F: 11.51 g GF: 4.77 g C: 77.40 g Z: 4.45 g P: 20.12 g S: 0.79 g B: 6.46 BE 8,30 € | Germknödel mit Vanillesoße und Mohnzucker ∇ j c z g a g1 a1 N: 463.58 kcal F: 6.31 g GF: 2.69 g C: 85.19 g Z: 29.70 g P: 12.75 g S: 0.85 g B: 7.09 BE 7,50 € |
| Tagesdessert | Panna Cotta mit Erdbeersoße ∇ j g g1 N: 378.52 kcal F: 28.02 g GF: 16.90 g C: 27.34 g Z: 26.46 g P: 4.56 g S: 0.15 g B: 2.28 BE 2,40 € | Schokoladenpudding mit Vanillesoße ∇ j g g1 N: 106.28 kcal F: 2.37 g GF: 1.56 g C: 15.78 g Z: 14.49 g P: 5.01 g S: 0.19 g B: 1.32 BE 2,40 € | Pfirsich-Quarkcreme ∇ j g g1 N: 65.65 kcal F: 0.17 g GF: 0.09 g C: 7.19 g Z: 7.10 g P: 8.20 g S: 0.06 g B: 0.60 BE 2,40 € | Eierlikörcreme mit Schokoladenraspeln ∇ ∇ j 5 c g g1 N: 96.09 kcal F: 3.49 g GF: 1.66 g C: 12.69 g Z: 9.65 g P: 2.38 g S: 0.08 g B: 1.06 BE 2,40 € | Dessert des Tages j t g g1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE 2,40 € |

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 5 geschwefelt
- 27 Schaumverhüter

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

