

KW 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbowl: Klein: 3,40 € Mittel: 5,00 € Groß: 6,00 €	<b>Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen</b> f i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	<b>Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen</b> f i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	<b>Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen</b> f i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	<b>Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen</b> f i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	<b>Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen</b> f i j g a g1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe	<b>Rinderkraftsuppe mit Markklößchen und Eierstich</b> ψ f c g a g1 a1 N: 191.38 kcal F: 11.39 g GF: 4.37 g C: 15.18 g Z: 8.81 g P: 7.11 g S: 1.58 g B: 1.26 BE <b>3,10 €</b>	<b>Vegane Hokkaido-Süßkartoffelsuppe mit Kokosmilch</b> ∇ ∞ N: 81.90 kcal F: 4.69 g GF: 4.49 g C: 8.38 g Z: 5.78 g P: 1.42 g S: 0.01 g B: 0.70 BE <b>3,10 €</b>	<b>Grießnockensuppe mit Petersilie</b> ψ f c g a g1 a1 N: 191.38 kcal F: 11.39 g GF: 4.37 g C: 15.18 g Z: 8.81 g P: 7.11 g S: 1.58 g B: 1.26 BE <b>3,10 €</b>	<b>Meerrettichsuppe mit Croutons</b> ∇ f t i j a9 g a2 g1 a1 N: 194.14 kcal F: 10.08 g GF: 3.60 g C: 20.81 g Z: 5.08 g P: 4.95 g S: 1.78 g B: 1.74 BE <b>3,10 €</b>	<b>Klare Hühnersuppe mit Gemüstreifen und Nudeln</b> ♣ c g a a1 N: 292.96 kcal F: 18.89 g GF: 6.36 g C: 4.48 g Z: 4.21 g P: 26.50 g S: 0.30 g B: 0.37 BE <b>3,10 €</b>
Unser Tagesgericht	<b>Panierte Hähnchenschnitzel mit Erdnusssauce, dazu Reis und Wokgemüse</b> ♣ e y f a a1 N: 952.58 kcal F: 43.95 g GF: 14.01 g C: 100.90 g Z: 21.98 g P: 37.71 g S: 1.77 g B: 8.40 BE <b>9,50 €</b>	<b>Pizza à la RhönEnergie mit gekochtem Schinken, Salami, Champignons und Mozzarella überbacken</b> ψ f ω 2 15 c g a g1 a1 N: 701.19 kcal F: 34.08 g GF: 18.82 g C: 59.58 g Z: 19.65 g P: 38.31 g S: 4.14 g B: 4.93 BE <b>8,30 €</b>	<b>Schweinebraten mit Bratensoße, Rotkraut und Kartoffelknödel</b> & f ω c g a g1 a1 N: 673.97 kcal F: 31.25 g GF: 14.14 g C: 53.56 g Z: 11.12 g P: 43.45 g S: 8.75 g B: 4.47 BE <b>11,00 €</b>	<b>1/2 Hähnchen frisch aus dem Backofen mit Pommes frites</b> ♣ N: 1394.24 kcal F: 71.85 g GF: 18.70 g C: 64.90 g Z: 8.89 g P: 120.23 g S: 12.01 g B: 5.42 BE <b>9,50 €</b>	<b>Lachslasagne mit Spinat und geriebenen Mozzarella überbacken</b> f j g d a g1 a1 N: 621.16 kcal F: 34.82 g GF: 9.60 g C: 19.06 g Z: 4.31 g P: 57.70 g S: 0.79 g B: 1.59 BE <b>9,70 €</b>
Alternatives Tagesgericht	<b>Chili sin carne mit Reis</b> ∇ ∞ y f g a a1 N: 396.12 kcal F: 10.84 g GF: 3.02 g C: 51.36 g Z: 4.53 g P: 22.41 g S: 0.48 g B: 4.28 BE <b>7,50 €</b>	<b>Vegetarische Pizza mit Gemüse, Champignons und Rucola belegt</b> ∇ f i j f g a g1 a1 N: 467.16 kcal F: 19.55 g GF: 9.92 g C: 50.69 g Z: 8.52 g P: 21.15 g S: 1.85 g B: 4.21 BE <b>7,50 €</b>	<b>Spaghetti aglio e olio mit Garnelen</b> æ n y b a a1 N: 678.21 kcal F: 32.10 g GF: 4.04 g C: 75.51 g Z: 2.38 g P: 21.51 g S: 2.21 g B: 6.29 BE <b>9,70 €</b>	<b>Gebratene Kartoffeln mit Gemüse und Kräuterquark</b> g N: 152.87 kcal F: 2.44 g GF: 1.54 g C: 25.90 g Z: 3.50 g P: 5.61 g S: 0.67 g B: 91.65 BE <b>7,50 €</b>	<b>Milchreis mit Zimt-Zucker und heißen Kirschen</b> ∇ ∞ N: 236.18 kcal F: 1.32 g GF: 0.36 g C: 50.67 g Z: 8.64 g P: 4.62 g S: 0.02 g B: 4.22 BE <b>7,50 €</b>
Tagesdessert	<b>Mascarpone-Himbeerquark</b> ∇ f c g a g1 a1 N: 173.36 kcal F: 5.17 g GF: 3.04 g C: 22.34 g Z: 19.08 g P: 7.70 g S: 0.11 g B: 1.86 BE <b>2,20 €</b>	<b>Rotweincreme</b> ∇ ∇ f j 5 g g1 N: 382.64 kcal F: 19.09 g GF: 11.41 g C: 42.54 g Z: 32.25 g P: 1.61 g S: 0.14 g B: 3.55 BE <b>2,20 €</b>	<b>Kirsch-Vanillecreme mit karamellisierten Kokosraspeln</b> ∇ f j g g1 N: 68.98 kcal F: 1.77 g GF: 1.19 g C: 9.23 g Z: 9.23 g P: 3.75 g S: 0.13 g B: 0.77 BE <b>2,20 €</b>	<b>Mousse au chocolate mit weißen/schwarzen Schokosplitter</b> ∇ f j g g1 N: 524.53 kcal F: 37.69 g GF: 22.68 g C: 40.06 g Z: 39.99 g P: 7.03 g S: 0.20 g B: 3.34 BE <b>2,20 €</b>	<b>Dessert des Tages</b> f t g g1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE <b>2,20 €</b>

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a2 Roggen
- b Krustentiere
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- t Schalenfrucht
- a1 Weizen
- a9 sonstige Weizenarten
- c Eier
- e Erdnüsse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- n Weichtiere
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ∇ Alkohol
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ♣ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- f Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

