

KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbowl: Klein:3,40 Mittel: 5,00 €, Groß: 6,00 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe	Rindfleischsuppe mit Eierflocken und Gemüstreifen ψ c N: 83.45 kcal F: 4.83 g GF: 1.41 g C: 3.20 g Z: 2.84 g P: 6.79 g S: 1.84 g B: 0.27 BE 3,10 €	Kartoffelsuppe nach Rhöner Art j o 15 i y g g 1 N: 142.54 kcal F: 9.61 g GF: 5.04 g C: 10.52 g Z: 6.50 g P: 3.47 g S: 0.58 g B: 0.87 BE 3,10 €	Tafelspitzbrühe mit Suppennudeln und Gemüstreifen ψ i c a a 1 N: 47.61 kcal F: 0.31 g GF: 0.08 g C: 8.31 g Z: 0.90 g P: 2.75 g S: 1.14 g B: 0.69 BE 3,10 €	Frische Zucchini-Käse-Suppe æ ∇ j 2 g g 1 N: 132.07 kcal F: 7.29 g GF: 4.08 g C: 11.16 g Z: 2.26 g P: 5.04 g S: 2.03 g B: 0.90 BE 3,10 €	Hausgemachter Eintopf deswegen keine Suppe
Unser Tagesgericht	Tiroler Geröst`l mit Essigurkenchips und Spiegelei ♣ ψ j o 15 i c j g a g 1 a 1 N: 1545.36 kcal F: 98.00 g GF: 27.01 g C: 70.78 g Z: 8.51 g P: 94.80 g S: 2.77 g B: 5.90 BE 9,50 €	Entenkeule frisch aus dem Ofen mit Kartoffelknödeln und Rotkohl ♣ c a a 1 N: 662.62 kcal F: 37.00 g GF: 10.38 g C: 41.71 g Z: 6.60 g P: 40.80 g S: 2.29 g B: 3.48 BE 12,50 €	Schweinenackensteak mit Holländischer Kräutersoße, Speckbohnen und Kartoffelgratin j o 15 g g 1 N: 644.51 kcal F: 38.48 g GF: 19.60 g C: 20.00 g Z: 4.48 g P: 54.09 g S: 2.69 g B: 1.66 BE 11,00 €	Rindergulasch mit Waldpilzen dazu Spätzle und Kaisergemüse ∇ ψ c a N: 940.50 kcal F: 27.91 g GF: 11.47 g C: 120.59 g Z: 27.50 g P: 48.74 g S: 5.74 g B: 10.04 BE 12,50 €	Hausgemachter Linseneintopf mit Bauernwürstchen und Brötchen ψ o 2 15 i j y a 2 a g 1 a 1 N: 425.63 kcal F: 24.48 g GF: 9.88 g C: 30.07 g Z: 2.60 g P: 21.45 g S: 3.68 g B: 2.52 BE 7,80 €
Alternatives Tagesgericht	Obatzter mit roten Zwiebeln und Brezn ∇ ∇ ♠ j a 3 g a g 1 a 1 N: 1012.50 kcal F: 62.01 g GF: 36.77 g C: 68.02 g Z: 12.05 g P: 43.48 g S: 4.19 g B: 5.67 BE 7,50 €	Falafel mit Süßkartoffelpommes und Kräuterdipp æ ∇ j y z g g 1 N: 910.51 kcal F: 18.29 g GF: 5.60 g C: 137.61 g Z: 23.47 g P: 44.43 g S: 1.24 g B: 11.47 BE 7,50 €	Hörnchen-Nudeln mit Gemüsebolognese ∇ 2 c a a 1 N: 584.85 kcal F: 5.14 g GF: 0.81 g C: 111.18 g Z: 6.58 g P: 21.52 g S: 6.65 g B: 9.25 BE 7,50 €	Süße Linguine mit gerösteten Semmelbrösel und lauwarmen Pflaumen-Zimtragout ∇ j c g a g 1 a 1 N: 646.61 kcal F: 19.86 g GF: 11.31 g C: 101.16 g Z: 23.13 g P: 15.01 g S: 0.15 g B: 8.44 BE 7,50 €	Salat von Matjeshering nach Hausfrauenart mit Salzkartoffeln j d g 1 N: 871.84 kcal F: 65.34 g GF: 25.52 g C: 40.94 g Z: 10.42 g P: 30.28 g S: 20.80 g B: 3.41 BE 9,70 €
Tagesdessert	Mango-Vanillecreme mit Krokant ∇ j h 2 t g g 1 N: 173.72 kcal F: 4.86 g GF: 2.09 g C: 28.11 g Z: 22.74 g P: 3.63 g S: 0.12 g B: 2.34 BE 2,20 €	Erdbeere-Himbeergrütze mit Vanillesoße ∇ ∇ j 5 g g 1 N: 197.17 kcal F: 1.28 g GF: 0.44 g C: 39.08 g Z: 29.41 g P: 2.56 g S: 0.13 g B: 3.26 BE 2,20 €	After Eight Creme mit Minzlikör ∇ ∇ j 5 g g 1 N: 437.58 kcal F: 12.99 g GF: 7.99 g C: 74.84 g Z: 19.64 g P: 3.05 g S: 0.55 g B: 6.24 BE 2,20 €	Vollmilchjoghurt mit Pfirsich ∇ j g g 1 N: 80.81 kcal F: 3.02 g GF: 1.81 g C: 9.63 g Z: 9.55 g P: 3.20 g S: 0.10 g B: 0.80 BE 2,20 €	Dessert des Tages j t g g 1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE 2,20 €

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h2 Haselnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ♠ Halal
- j Laktose
- o Schweinefleisch
- ♣ Geflügel
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch

