

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbowl: Klein:3,40 Mittel: 5,00 €, Groß: 6,00 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe	Curry-Kartoffelsuppe Madras ∇ j 2 z g g 1 N: 102.71 kcal F: 1.07 g GF: 0.57 g C: 18.31 g Z: 5.92 g P: 4.13 g S: 1.61 g B: 1.50 BE 3,10 €	Tafelspitzbrühe mit Suppennudeln und Gemüsestreifen ψ i c a a 1 N: 47.61 kcal F: 0.31 g GF: 0.08 g C: 8.31 g Z: 0.90 g P: 2.75 g S: 1.14 g B: 0.69 BE 3,10 €	Lauchrahmsuppe ∇ j y g g 1 N: 232.13 kcal F: 21.44 g GF: 13.11 g C: 7.39 g Z: 6.77 g P: 3.00 g S: 0.92 g B: 0.61 BE 3,10 €	Möhren-Apfel-Suppe æ ∇ j 2 g g 1 N: 128.75 kcal F: 6.62 g GF: 4.77 g C: 14.67 g Z: 5.67 g P: 2.35 g S: 1.96 g B: 1.19 BE 3,10 €	Tomaten Suppe mit Croutons æ ∇ j 2 g a g 1 a 1 N: 134.40 kcal F: 4.78 g GF: 2.37 g C: 18.89 g Z: 9.09 g P: 3.63 g S: 1.91 g B: 1.55 BE 3,10 €
Unser Tagesgericht	Currywurst mit Pommes Frites und Zwiebel-Paprikagemüse ψ j ∞ g g 1 N: 843.75 kcal F: 62.32 g GF: 27.27 g C: 43.83 g Z: 19.01 g P: 27.28 g S: 4.27 g B: 3.64 BE 9,50 €	gebratenes Zanderfilet auf Wokgemüse mit WeißweinsöÙe und Reistriologie y f d N: 580.68 kcal F: 17.39 g GF: 2.83 g C: 64.19 g Z: 12.18 g P: 40.53 g S: 1.67 g B: 5.34 BE 11,00 €	Lasagne à la RhönEnergie mit Mozzarella überbacken æ ∇ ♣ ψ j 2 5 g a g 1 a 1 N: 856.98 kcal F: 59.26 g GF: 31.12 g C: 26.83 g Z: 13.56 g P: 50.73 g S: 23.74 g B: 2.24 BE 8,30 €	Pizza à la RhönEnergie mit gekochtem Schinken, Salami, Champignons und Mozzarella überbacken ψ j ∞ 2 15 c g a g 1 a 1 N: 701.19 kcal F: 34.08 g GF: 18.82 g C: 59.58 g Z: 19.65 g P: 38.31 g S: 4.14 g B: 4.93 BE 8,30 €	Bratheringsfilet mit RemouladensoÙe, Bratkartoffeln und Zwiebeln d N: 953.33 kcal F: 62.57 g GF: 17.17 g C: 65.07 g Z: 8.13 g P: 32.52 g S: 2.21 g B: 5.43 BE 9,70 €
Alternatives Tagesgericht	Vegetarische Paprikaschote mit Salzkartoffeln ∇ ∞ N: 156.10 kcal F: 0.94 g GF: 0.18 g C: 31.15 g Z: 12.92 g P: 4.50 g S: 29.64 g B: 2.59 BE 7,50 €	Mediterrane Auberginen-Couscous-Salatbowl mit Fetawürfeln ∇ a a 1 N: 933.65 kcal F: 39.31 g GF: 15.52 g C: 109.69 g Z: 20.45 g P: 33.18 g S: 5.14 g B: 9.14 BE 7,50 €	Vegetarische Landhauspfanne mit Spätzle, Gemüse und Champignons ∇ c a N: 674.30 kcal F: 10.41 g GF: 3.24 g C: 114.68 g Z: 6.31 g P: 28.64 g S: 10.14 g B: 9.54 BE 8,30 €	Germknödel mit VanillesoÙe und Mohnzucker ∇ j g a g 1 a 1 N: 679.76 kcal F: 20.98 g GF: 14.09 g C: 105.85 g Z: 46.32 g P: 15.63 g S: 0.40 g B: 8.82 BE 7,50 €	Hausgemachte Grüne SoÙe mit gekochten Eiern und Salzkartoffeln ∇ j c g g 1 N: 517.70 kcal F: 31.12 g GF: 18.47 g C: 46.80 g Z: 15.80 g P: 11.18 g S: 0.22 g B: 3.90 BE 7,50 €
Tagesdessert	Schokoladenpudding mit VanillesoÙe und Krokant ∇ j h 2 t g g 1 N: 198.91 kcal F: 14.43 g GF: 2.26 g C: 10.42 g Z: 10.42 g P: 7.00 g S: 0.13 g B: 0.87 BE 2,20 €	Hamburger rote Grütze mit VanillesoÙe ∇ j g g 1 N: 175.21 kcal F: 0.85 g GF: 0.49 g C: 38.84 g Z: 16.98 g P: 1.42 g S: 0.03 g B: 3.23 BE 2,20 €	Panna cotta mit ErdbeersoÙe ∇ j g g 1 N: 378.52 kcal F: 28.02 g GF: 16.90 g C: 27.34 g Z: 26.46 g P: 4.56 g S: 0.15 g B: 2.28 BE 2,20 €	Vanillecreme mit Waldbeeren ∇ ∇ j 5 h 2 t g g 1 N: 287.68 kcal F: 5.18 g GF: 2.13 g C: 51.50 g Z: 38.67 g P: 4.18 g S: 0.19 g B: 4.29 BE 2,20 €	Dessert des Tages j t g g 1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE 2,20 €

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milchzeugnisse
- h2 Haselnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

