

KW 30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbowl: Klein:3,40 Mittel: 5,00 €, Groß: 6,00 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe	Frische Zucchini-Käse-Suppe æ ∇ j 2 g g 1 N: 132.07 kcal F: 7.29 g GF: 4.08 g C: 11.16 g Z: 2.26 g P: 5.04 g S: 2.03 g B: 0.90 BE 3,10 €	Hausgemachter Kaffee-Milchshake ∇ j 14 g g 1 N: 144.58 kcal F: 2.68 g GF: 1.79 g C: 26.90 g Z: 26.90 g P: 2.75 g S: 0.09 g B: 2.24 BE 2,50 €	Brokkolicremesuppe ∇ j 2 z g g 1 N: 137.50 kcal F: 7.45 g GF: 4.02 g C: 12.20 g Z: 5.05 g P: 5.06 g S: 2.34 g B: 0.99 BE 3,10 €	Erdbeermilch-Shake ∇ j g g 1 N: 199.55 kcal F: 3.65 g GF: 2.98 g C: 36.94 g Z: 36.04 g P: 3.80 g S: 0.12 g B: 3.08 BE 2,50 €	Rinderkraftsuppe mit Markklößchen und Eierstich ψ j c g a g 1 a 1 N: 191.38 kcal F: 11.39 g GF: 4.37 g C: 15.18 g Z: 8.81 g P: 7.11 g S: 1.58 g B: 1.26 BE 3,10 €
Unser Tagesgericht	Rindergulasch mit Waldpilzen dazu Kroketten und Kaisergemüse ∇ ψ c a N: 940.50 kcal F: 27.91 g GF: 11.47 g C: 120.59 g Z: 27.50 g P: 48.74 g S: 5.74 g B: 10.04 BE 12,00 €	Schweinebraten frisch aus dem Backofen mit Soße und hausgemachtem Kartoffelsalat ∞ N: 840.22 kcal F: 36.91 g GF: 13.39 g C: 87.47 g Z: 11.57 g P: 37.75 g S: 2.96 g B: 7.27 BE 8,30 €	Paprikaschote Vegetarisch mit Tomatensoße und Gemüserais ∇ ψ j ∞ 3 5 i c j t k f g b d a g 1 N: 649.11 kcal F: 29.55 g GF: 11.34 g C: 62.20 g Z: 15.88 g P: 31.60 g S: 9.59 g B: 5.18 BE 7,50 €	Schweineschnitzel Jäger Art mit Spätzle und buntem Gemüse ∇ ∞ 5 4 i y f g a a 1 N: 873.22 kcal F: 25.37 g GF: 8.68 g C: 83.75 g Z: 19.75 g P: 73.61 g S: 9.59 g B: 6.95 BE 9,50 €	Hausgemachte Grüne Soße mit gekochten Eiern und Salzkartoffeln ∇ j c g g 1 N: 517.70 kcal F: 31.12 g GF: 18.47 g C: 46.80 g Z: 15.80 g P: 11.18 g S: 0.22 g B: 3.90 BE 7,50 €
Alternatives Tagesgericht	Allgäuer Käsespätzle mit gerösteten Zwiebeln und frischen Kräutern ∇ j c g a g 1 a 1 N: 544.93 kcal F: 31.35 g GF: 18.15 g C: 52.66 g Z: 9.02 g P: 13.21 g S: 7.35 g B: 4.39 BE 7,50 €	Rotes Linsenragout mit Kichererbsen im Reisrand ∇ j y g a g 1 a 1 N: 1066.69 kcal F: 27.28 g GF: 13.46 g C: 143.83 g Z: 14.54 g P: 58.72 g S: 0.58 g B: 11.98 BE 7,50 €	Frische Schweinesülze mit Kräuter dressing, dazu Bratkartoffeln und Zwiebeln ∞ 15 N: 867.64 kcal F: 65.44 g GF: 20.33 g C: 32.35 g Z: 3.74 g P: 37.70 g S: 2.85 g B: 2.70 BE 8,30 €	Schinken-Brokkoli-Pizza mit Sauce Hollandaise ∇ j i c j f g a g 1 a 1 N: 685.69 kcal F: 36.09 g GF: 12.96 g C: 59.74 g Z: 17.39 g P: 29.67 g S: 2.09 g B: 4.97 BE 7,50 €	Fluffiger Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen ∇ ∇ j 16 h 1 o t g a g 1 a 1 N: 770.87 kcal F: 22.65 g GF: 6.01 g C: 109.25 g Z: 67.46 g P: 22.02 g S: 0.76 g B: 9.11 BE 7,50 €
Tagesdessert	Vanillejoghurt mit Schokoballs ∇ ♦ j g g 1 N: 241.68 kcal F: 10.54 g GF: 6.21 g C: 32.15 g Z: 27.50 g P: 3.70 g S: 0.29 g B: 2.68 BE 2,20 €	Tiramisu ∇ j 14 c g a g 1 a 1 N: 122.76 kcal F: 4.99 g GF: 3.04 g C: 11.95 g Z: 9.27 g P: 6.98 g S: 0.11 g B: 1.00 BE 2,20 €	Mango-Vanillecreme mit Krokant ∇ j h 2 t g g 1 N: 173.72 kcal F: 4.86 g GF: 2.09 g C: 28.11 g Z: 22.74 g P: 3.63 g S: 0.12 g B: 2.34 BE 2,20 €	Schokoladenquark mit Krokantstreubeln ∇ j h 2 t g g 1 N: 402.01 kcal F: 21.71 g GF: 8.90 g C: 39.14 g Z: 39.14 g P: 12.23 g S: 0.09 g B: 3.26 BE 2,20 €	Dessert des Tages j t g g 1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE 2,20 €

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- b Krustentiere
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- i Sellerie
- k Sesam
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- j Senf
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 14 coffeinhaltig
- 16 Schwefeldioxid und Sulfite
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♦ Halal
- j Laktose
- ∞ Schweinefleisch

