

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbowl: Klein:3,40 Mittel: 5,00 €, Groß: 6,00 €	<b>Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen</b> j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	<b>Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen</b> j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	<b>Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen</b> j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	<b>Einen schönen Feiertag wünscht Ihnen das Bistroteam der RhönEnergie Gruppe</b>	<b>Geschlossen wegen Brückentag</b>
Tasse Tagessuppe	<b>Rindfleischsuppe mit Eierflocken und Gemüsestreifen</b> ψ c N: 83.45 kcal F: 4.83 g GF: 1.41 g C: 3.20 g Z: 2.84 g P: 6.79 g S: 1.84 g B: 0.27 BE <b>3,10 €</b>	<b>Vegane Hokkaido-Süßkartoffelsuppe mit Kokosmilch</b> ∇ ∞ N: 81.90 kcal F: 4.69 g GF: 4.49 g C: 8.38 g Z: 5.78 g P: 1.42 g S: 0.01 g B: 0.70 BE <b>3,10 €</b>	<b>Klare Hühnersuppe mit Gemüsestreifen und Nudeln</b> ♣ c g a a 1 N: 292.96 kcal F: 18.89 g GF: 6.36 g C: 4.48 g Z: 4.21 g P: 26.50 g S: 0.30 g B: 0.37 BE <b>3,10 €</b>		
Unser Tagesgericht	<b>Pfannengyros mit Zwiebeln, Pommes Frites, Krautsalat und Tzatziki</b> ω N: 1171.59 kcal F: 68.69 g GF: 12.05 g C: 46.29 g Z: 14.55 g P: 91.06 g S: 19.37 g B: 3.85 BE <b>9,50 €</b>	<b>Zwiebelschnitzel mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Erbsen-Möhrengemüse</b> & j ω i c y g a g 1 a 1 N: 894.73 kcal F: 11.58 g GF: 6.33 g C: 129.60 g Z: 20.14 g P: 63.00 g S: 2.70 g B: 10.80 BE <b>9,50 €</b>	<b>Knusprige Hähnchenschenkel mit Curryreis und Brokkoli</b> æ ♣ z N: 657.08 kcal F: 29.01 g GF: 15.65 g C: 63.52 g Z: 12.34 g P: 34.12 g S: 0.82 g B: 5.28 BE <b>9,50 €</b>		
Alternatives Tagesgericht	<b>Fluffiger Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen</b> ∇ v j 16 h 1 c t g a g 1 a 1 N: 770.87 kcal F: 22.65 g GF: 6.01 g C: 109.25 g Z: 67.46 g P: 22.02 g S: 0.76 g B: 9.11 BE <b>7,50 €</b>	<b>Vegetarischer Tortellini-Brokkoli-Auflauf</b> ψ j ω c g a g 1 a 1 N: 741.41 kcal F: 24.26 g GF: 12.87 g C: 101.11 g Z: 5.95 g P: 28.56 g S: 3.49 g B: 8.43 BE <b>7,50 €</b>	<b>Fetakäse überbacken mit Zwiebeln, Zucchini, Peperoni, Kirschtomaten, Olivenöl, Italienische Kräuter, dazu Baguette</b> ∇ a a 1 N: 895.53 kcal F: 60.23 g GF: 34.07 g C: 46.85 g Z: 13.08 g P: 40.15 g S: 7.33 g B: 3.91 BE <b>7,50 €</b>		
Tagesdessert	<b>Schokoladenpudding mit Vanillesoße</b> ∇ j g g 1 N: 106.28 kcal F: 2.37 g GF: 1.56 g C: 15.78 g Z: 14.49 g P: 5.01 g S: 0.19 g B: 1.32 BE <b>2,20 €</b>	<b>Mascarpone-Himbeerquark</b> ∇ j c g a g 1 a 1 N: 173.36 kcal F: 5.17 g GF: 3.04 g C: 22.34 g Z: 19.08 g P: 7.70 g S: 0.11 g B: 1.86 BE <b>2,20 €</b>	<b>Bananen-Stracciatella-Quark</b> ∇ j g g 1 N: 198.11 kcal F: 6.78 g GF: 4.25 g C: 29.98 g Z: 24.04 g P: 3.67 g S: 0.10 g B: 2.50 BE <b>2,20 €</b>		

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- g Milch und Milchzeugnisse
- h1 Mandel
- j Senf
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 16 Schwefeldioxid und Sulfite

**Eigenschaften**

- v Alkohol
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

