

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbowl: Klein:3,40 Mittel: 5,00 €, Groß: 6,00 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe	Rinderkraftsuppe mit Markklößchen und Eierstich ψ j c g a g 1 a 1 N: 191.38 kcal F: 11.39 g GF: 4.37 g C: 15.18 g Z: 8.81 g P: 7.11 g S: 1.58 g B: 1.26 BE 3,10 €	Erdbeer-Milchshake ∇ j g g 1 N: 199.55 kcal F: 3.65 g GF: 2.38 g C: 36.94 g Z: 36.04 g P: 3.80 g S: 0.12 g B: 3.08 BE 2,50 €	Tomatensuppe mit Croutons æ ∇ j 2 g a g 1 a 1 N: 134.40 kcal F: 4.78 g GF: 2.37 g C: 18.89 g Z: 9.09 g P: 3.63 g S: 1.91 g B: 1.55 BE 3,10 €	Himbeerkaltschale ∇ ∞ N: 188.06 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 46.28 g Z: 30.12 g P: 0.00 g S: 0.01 g B: 3.86 BE 2,50 €	Hausgemachter Eintopf deswegen keine Suppe
Unser Tagesgericht	Spaghetti mit feiner Schinken-Champignonsoße und Karottenstreifen ∇ c a a 1 N: 188.46 kcal F: 1.45 g GF: 0.24 g C: 36.35 g Z: 0.23 g P: 6.91 g S: 0.01 g B: 3.03 BE 8,30 €	Schweinebraten frisch aus dem Backofen mit Soße und Hausgemachtem Kartoffelsalat ∞ N: 840.22 kcal F: 36.91 g GF: 13.39 g C: 87.47 g Z: 11.57 g P: 37.75 g S: 2.96 g B: 7.27 BE 8,30 €	Nudelbowl mit Hähnchenbrustwürfel, grünem Spargel und Mangowürfeln, Kürbiskerne und Radieschenkeimlinge ∇ ∇ j c g a g 1 a 1 N: 833.32 kcal F: 58.33 g GF: 13.86 g C: 46.54 g Z: 5.28 g P: 28.52 g S: 1.27 g B: 3.87 BE 9,50 €	Rindersteak vom Grill mit Kräuterbutter, dazu Ofenkartoffel mit Kräuterschmand und Grillgemüse ψ j g g 1 N: 858.94 kcal F: 34.60 g GF: 18.17 g C: 60.95 g Z: 8.66 g P: 72.92 g S: 1.96 g B: 5.07 BE 12,50 €	Cheesburger-Lauchsuppeneintopf mit Brötchen j y g a g 1 a 1 N: 472.09 kcal F: 30.38 g GF: 17.38 g C: 35.54 g Z: 10.49 g P: 14.28 g S: 2.36 g B: 2.95 BE 7,80 €
Alternatives Tagesgericht	Bunter Salatteller mit Tintenfischringen und Baguette j n c j g a g 1 a 1 N: 943.03 kcal F: 24.24 g GF: 5.76 g C: 121.65 g Z: 12.05 g P: 57.21 g S: 8.08 g B: 10.14 BE 9,70 €	Frittierte Wedges mit frischem Kräuterquark und Kirschtomaten j 27 y g g 1 N: 729.69 kcal F: 50.14 g GF: 20.23 g C: 50.19 g Z: 12.71 g P: 18.52 g S: 5.27 g B: 4.18 BE 7,50 €	Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüesoße ∇ j c g a 2 a g 1 a 1 N: 551.85 kcal F: 31.86 g GF: 9.37 g C: 38.87 g Z: 6.73 g P: 27.06 g S: 1.60 g B: 3.24 BE 7,50 €	Feta in der Folie vom Grill mit Kirschtomaten dazu 1 Gemüsespieß, Kräuterquark und Baguette ∇ j g a g 1 a 1 N: 1018.58 kcal F: 70.38 g GF: 40.23 g C: 48.88 g Z: 15.11 g P: 45.96 g S: 7.40 g B: 4.08 BE 8,30 €	Topfenknödel gefüllt mit Schokolade auf Vanillesoße ∇ j c g g 1 N: 748.57 kcal F: 22.99 g GF: 11.42 g C: 106.00 g Z: 67.42 g P: 27.56 g S: 1.88 g B: 8.84 BE 7,50 €
Tagesdessert	Vanillejoghurt mit Schokoballs ∇ ∇ j g g 1 N: 241.68 kcal F: 10.54 g GF: 6.21 g C: 32.15 g Z: 27.50 g P: 3.70 g S: 0.29 g B: 2.68 BE 2,20 €	Schwarzwälder Kirschdessert ∇ ∇ j c g g 1 N: 183.59 kcal F: 9.33 g GF: 5.55 g C: 16.43 g Z: 16.11 g P: 6.92 g S: 0.08 g B: 1.37 BE 2,20 €	Mandarinencreme mit Krokantstreusel ∇ j h 2 z g x g 1 N: 187.81 kcal F: 8.48 g GF: 4.44 g C: 23.15 g Z: 17.63 g P: 4.18 g S: 0.15 g B: 1.93 BE 2,20 €	Bayrische Creme mit Erdbeersoße ∇ j g g 1 N: 176.86 kcal F: 4.83 g GF: 2.28 g C: 29.13 g Z: 24.15 g P: 3.65 g S: 0.13 g B: 2.43 BE 2,20 €	Dessert des Tages j t g g 1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE 2,20 €

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h2 Haselnuss
- j Senf
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- n Weichtiere
- x Honig
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 27 Schaumverhüter

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♦ Halal
- ∫ Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

